

COMUNICACIÓN

Juan Tomás Roig: precursor de la Fitoterapia en Cuba

MSc. Dra. María Eneida Avello Olivert
MSc. Dra. Marta Rosa Ferriol Rodríguez
Lic. Danielys Roque Pérez

Hospital Clínico Quirúrgico “Arnaldo Milián Castro”, Santa Clara, Villa Clara, Cuba

RESUMEN

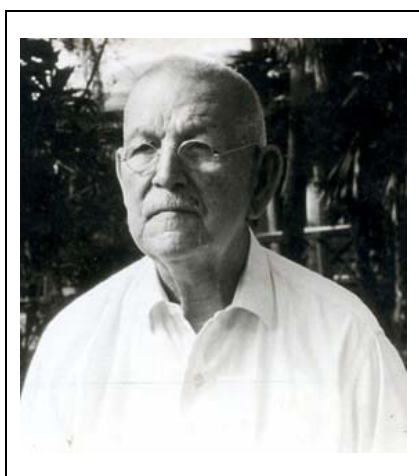
La Fitoterapia es una modalidad de la Medicina Tradicional y Natural ampliamente difundida y con una marcada tradición que representa parte de la cultura de los pueblos. El Dr. Juan Tomas Roig fue un botánico destacado que realizó la más amplia recopilación de plantas medicinales en Cuba. En el presente trabajo se propone un acercamiento a la obra de este científico y revolucionario que legó tan valioso conocimiento.

Palabras clave: personajes, fitoterapia

ABSTRACT

Phytotherapy is a form of traditional and natural medicine that is widely spread and has a strong tradition that represents part of the culture of peoples. Dr. Juan Tomas Roig was an outstanding botanist who made the most extensive collection of medicinal plants in Cuba. In this paper, it is proposed an approach to the work of this scientific and revolutionary who bequeathed such valuable knowledge.

Key words: famous persons, phytotherapy



El Dr. Juan Tomas Roig (1877-1971) fue un destacado científico que se distinguió por su labor en las Ciencias Naturales, tanto en la investigación como en la docencia, lo que le permitió sobresalir como uno de los más eminentes botánicos de Cuba, reconocido así por instituciones nacionales y extranjeras. Dedicó su vida a estudiar e interpretar la naturaleza cubana y buscar nuevas fuentes de riquezas naturales; su mayor aporte a la ciencia lo constituyen sus estudios acerca de las plantas medicinales.

Cursó la enseñanza primaria en su natal pueblo de Santiago de las Vegas, donde también fue aprendiz de tabaquero. En 1894 partió hacia Cayo Hueso, Estados Unidos, donde se integró, junto a los cubanos emigrados, en el Club Patriótico “Comandante Juan Monzón” y se vinculó, de este

modo, al Partido Revolucionario Cubano. En 1898 regresó a Cuba y retornó a la tabaquería, pero por poco tiempo, pues comenzó a prepararse para maestro. Así, concurrió a la Escuela de Verano, donde obtuvo el certificado de maestro de primer grado, en 1901; comenzó a ejercer de inmediato.^{1,2}

Se graduó de Doctor en Ciencias Naturales en 1912 con su Tesis de Grado titulada "Las cactáceas de la flora cubana". Entre 1906 y 1912 publicó en la Revista "El Estímulo" su primer trabajo botánico: "Calendario botánico"; en 1912 obtuvo el Doctorado en Ciencias Físico-Químicas.²⁻⁴

Presentó algunos de sus resultados de investigación en la Sociedad Cubana de Historia Natural "Felipe Poey". Su mayor trabajo lo llevó a cabo en la Estación Experimental Agronómica de Santiago de las Vegas, donde fue designado desde 1913 como Jefe del Departamento de Botánica.

En 1917 obtuvo, por oposición, la Cátedra de Cosmología, Biología e Historia Natural en el Instituto de Segunda Enseñanza de Pinar del Río. En 1932 regresó a prestar servicios en la Estación de Santiago de las Vegas, hasta 1940, fecha en que fue designado Jefe de la Sección de Investigaciones del Departamento de Química, cargo que desempeñó junto con la explicación de la Cátedra de Botánica de la Escuela Forestal. Estudió y clasificó ejemplares de plantas maderables de Cuba y luchó por evitar la destrucción de los montes cubanos; al respecto redactó un proyecto de legislación forestal y parques nacionales.⁵⁻⁶

Clasificó decenas de plantas medicinales; en este sentido se esforzó por la aclimatación de muchas de ellas y desarrolló trabajos con vistas a la industrialización de los productos, con el fin de crear una verdadera industria químico-farmacéutica en el país. Dentro de dichos estudios es de destacar el realizado con la albahaca morada (figura 1), así como con otras plantas como la manzanilla (figura 2), todo ello en la Sección de Plantas Medicinales de la referida estación.^{7,8}



Figura 1. *Albahaca morada*



Figura 2. *Manzanilla*

Se identificó siempre con la causa revolucionaria y tuvo una activa participación en las tareas revolucionarias como la Campaña de Alfabetización en 1961; ingresó al Partido Comunista de Cuba en 1967.

Entre las principales distinciones científicas que obtuvo se pueden mencionar las siguientes:

- Medalla de Oro y Diploma otorgado por la Sociedad Geográfica de Cuba, 1 de junio de 1930
- Orden Nacional "Carlos Manuel de Céspedes"
- Socio de Mérito de la Sociedad Cubana de Botánica, julio de 1946
- Título de Ingeniero Agrónomo Honoris Causa, Universidad de La Habana (1962)

Fue fundador de la Sociedad Cubana de Historia Natural "Felipe Poey", en 1914, así como representante de Cuba en numerosos eventos nacionales e internacionales:

- Congreso Panamericano de Botánica (1935)
- Primera Conferencia del banano, Santiago de Cuba (1939)
- Octavo Congreso Científico de Washington (1940)
- Primer Congreso Botánico de América del Sur, Brasil (1940)
- Primer Congreso Panamericano de Farmacia, La Habana (1948)
- Congreso Internacional de Botánica, Suecia (1950), entre otros.

Algunas plantas de interés:^{7,10}

- Afrodisíacos: aguacate, avena, cocotero, eucalipto y jengibre
- Antiasmáticos: ajo, café, cocotero, mango, orégano francés, salvia, plátano, tilo y yagruma
- Hipoglucemiantes: albahaca morada y mastuerzo
- Antidiarreicos: arroz, anón, chirimoya, guayaba, hierbabuena y llantén
- Condimentos: albahaca, canela, culantro, eneldo, jengibre, hinojo, laurel, orégano, tomillo y vainilla
- Sedantes: jazmín de cinco hojas, lechuga, tilo, tomillo y toronjil
- Cicatrizantes: alcanfor, azúcar, caléndula, caisimón y sábila
- Venenosas: añil, apasote, dormidera, guisazo de caballo, siguaraya, tabaco, verbena cimarrona, campana y yuca agria.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Gómez de la Maza M. Tomás Roig y Mesa J. Flora de Cuba. Datos para su estudio. La Habana: Imprenta de Rambla Bouza; 1914.
2. Sanz Araujo L. Juan Tomas Roig: defensor del patrimonio vegetal [Internet]. 2010 [actualizado 25 Ago 2010; citado 20 Nov 2012]. Disponible en: <http://www.radiorebelde.cu/de-cuba-y-de-los-cubanos/juan-tomas-roig-defensor-patrimonio-vegetal-20100825/>
3. Yasmín S, Portales Machado J. Tomás Roig: Una biografía para acercarnos al deber que tenemos con nuestra tierra [Internet]. 2011 [actualizado 20 May 2010; citado 20 Nov 2012]. Disponible en: <http://www.cubaliteraria.cu/articulo.php?idarticulo=13007&idseccion=30>
4. Juan Tomas Roig. Cubanos Famosos [Internet]. 2013. [actualizado 2 Feb 2013; citado 15 May 2013]. Disponible en: <http://cubanosfamosos.com/juan-tom%C3%A1s-roig-mesa>
5. Leal E. "Juan Tomás Roig, una vida dedicada a la ciencia". HOY. 1963 Jun 9; 25(136):1.

6. Núñez Jiménez, A. Academia de Ciencias de Cuba. Nacimiento y forja. La Habana: Taller Gráfico de la ACC; 1972. p. 331-3.
7. Diccionario botánico de nombres vulgares cubanos. Boletín No 54. La Habana, Santiago de las Vegas: Estación Experimental Agronómica; 1928.
8. La albahaca morada. La Habana: Estación Experimental Agronómica, Instituto Nacional de Reforma Agraria, Departamento de Producción; 1961.
9. Instituto de Investigaciones Fundamentales para la Agricultura Tropical La manzanilla. La Habana, Santiago de las Vegas: Academia de ciencias de Cuba; 1967.
10. Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba. Editorial Científico-Técnica; 1988.

Recibido: 2-4-13

Aprobado: 11-6-13

María Eneida Avello Olivert. Hospital Clínico Quirúrgico "Arnaldo Milián Castro". Avenida Hospital Nuevo e/ Doble Vía y Circunvalación. Santa Clara, Villa Clara, Cuba. Código Postal: 50200 Teléfono: (53)(42)270000
mariao@hamc.vcl.sld.cu